

# MI BRÚJULA "MIS VALORES"

## OBJETIVOS

Identificar los valores para alinearlos a la toma de decisiones.

Conocer las creencias que influyen en los valores.

Potenciar las creencias y valores para vivir feliz.

Aprender a ser coherentes: pensamiento-comportamiento.

Alcanzar claridad y seguridad en la toma de decisiones.

## METODOLOGÍA

Teorías y dinámicas de coaching para estimular el autoconocimiento de los alumnos.

Visualizaciones y proyecciones.

Juego de cartas para dinamizar la sesión.

Retroalimentación de la experiencia individual y colectiva.

## PROGRAMA

1. CREENCIAS LIMITANTES VS POTENCIADORAS.
2. RELACIÓN  
CREENCIAS - VALORES - TOMA DE DECISIONES
3. IDENTIFICAR LOS VALORES FUNDAMENTALES.
4. TRIÁNGULO TRIAXAL.
5. QUÉ HACER AHORA.

..... DURACIÓN: 5 HORAS .....

